



Athletics
Integrity
Unit



Une course qui se gagne dans la durée

Éducation - Rapport d'impact

2025

Avant-propos

En athlétisme, une course ne se remporte jamais en un seul effort. C'est le fruit de la constance, de la discipline et du travail silencieux accompli loin de la ligne d'arrivée.

C'est précisément ainsi que nous concevons l'éducation à l'Unité d'Intégrité de l'Athlétisme (AIU). Non pas comme un exercice de conformité ou une intervention ponctuelle, mais comme un engagement durable à munir chaque membre de la communauté athlétique – athlètes, entraîneur·e·s, représentant·e·s et familles – des connaissances, de la confiance et du soutien nécessaires pour agir avec intégrité, de manière constante et sans compromis.

2025 a été une année marquante. Nous avons touché plus de 1 500 athlètes et Personnel de Soutien aux Athlètes (PSA) de 128 pays. Nous avons dispensé 62 sessions dans plus de 10 langues. Nous étions présents aux Championnats du Monde à Tokyo, dans les centres d'entraînement au Kenya et en Éthiopie, et aux meetings de la Diamond League à travers l'Europe. Dans chacun de ces moments, notre objectif était le même : aller à la rencontre des gens, instaurer la confiance, et rendre l'intégrité concrète et accessible plutôt qu'abstraite et imposée.

Ce rapport raconte cette histoire. Nous espérons qu'il reflète non seulement ce que nous avons accompli en 2025, mais aussi pourquoi cela est important et où nous nous dirigeons ensemble.

Aditya Kumar
Head of Education
Athletics Integrity Unit



Tokyo 2025

Lors des Championnats du Monde d'Athlétisme 2025, le stand Éducation de l'AIU est devenu un véritable espace de rencontre – un lieu où les athlètes et leurs équipes de soutien pouvaient s'arrêter, poser des questions et s'exprimer librement sur ce qui compte le plus pour eux dans un sport intègre.

Fort de son succès aux précédents Championnats du Monde, la campagne « Le Pouvoir du Respect » est revenue à Tokyo en promouvant le Respect d'autrui. L'initiative a encouragé des conversations ouvertes et honnêtes sur place, dans le cadre du programme de sensibilisation de l'AIU.



1000+

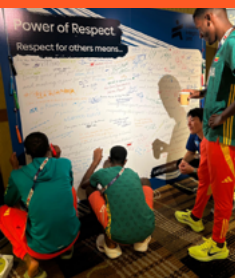
athlètes engagé-e-s,

Les athlètes ont pris le temps de poser des questions, de partager leurs préoccupations et de s'exprimer librement au stand.

300

Personnel de soutien

Entraîneur-e-s et représentant-e-s ont interagi directement avec nous.



Notre approche:

Cultiver une approche d'intégrité dans l'Athlétisme

L'intégrité dans le sport ne se construit pas à travers des règlements. Elle se construit par de la compréhension, de la confiance et des conditions propices à des décisions justes, dans toutes circonstances. C'est l'objectif même de nos programmes éducatifs.

Nous reconnaissons que les athlètes prennent des décisions dans des environnements complexes, influencés par la pression, les normes sociales et leur entourage. C'est pour-quoi nos programmes d'éducation, fondés sur les sciences comportementales, sont adaptés au contexte réel dans lequel évoluent les athlètes et leur personnel de soutien.

Au cœur de notre travail, l'objectif est clair: **renforcer la capacité, l'opportunité et la motivation de la communauté à agir avec intégrité.**



Centrée sur la Communauté

L'intégrité est plus forte lorsqu'elle est une valeur partagée. Nous privilégions la confiance, le dialogue et l'engagement authentique avec les athlètes, entraîneur-e-s, représentant-e-s et familles.



Partenariats Élargis

Grâce à la collaboration avec les fédérations nationales, les institutions académiques, les marques de chaussures et les représentant-e-s d'athlètes, nous atteignons les athlètes là où ils s'entraînent et concourent.



Ciblée et Adaptée

Nos programmes abordent les réalités diverses de l'athlétisme en identifiant les lacunes, en s'adaptant aux contextes culturels et régionaux, et en soutenant les athlètes à différents stades de leur carrière.



Ce qui rend l'approche de l'AIU unique

Notre approche combine les sciences comportementales, l'engagement communautaire, la conception de programmes sur mesure et des partenariats stratégiques, nous permettant d'aller au-delà de la simple sensibilisation et de renforcer activement la culture éthique de l'athlétisme.



Fondée sur les Preuves

Nous intégrons les sciences comportementales et travaillons avec des expert-e-s académiques pour concevoir une éducation qui favorise la prise de décision éthique et le changement de comportement durable.

Le Parcours de l'Athlète de haut niveau

3

L'éducation de l'AIU est fondée sur des cas réels pertinents et des scénarios pratiques pour le sport d'élite – fournissant un soutien adapté, confidentiel et opportun pour protéger votre carrière et votre réputation.

A. Sessions d'Inclusion

Dès qu'un-e athlète rejoint le Groupe cible de contrôles (RTP), une session d'inclusion explique toutes les exigences applicables, avec un accent particulier sur les obligations de localisation. Un soutien individuel est également fourni si nécessaire.

B. Session d'Éducation en Ligne

Deux sessions par an, en plusieurs langues, sont construites autour de véritables études de cas et conçues pour être interactives – pas seulement informatives. En 2025, les sessions se sont concentrées sur le Passeport Biologique de l'Athlète et les risques liés à l'utilisation de compléments alimentaires.

C. Soutien Personnalisé – AIU Call Room

Les athlètes peuvent contacter l'AIU à tout moment. Avant les grands événements comme les Championnats du Monde de Tokyo, la chambre d'appel de l'AIU permet aux athlètes RTP de réserver des appels individuels et confidentiels selon leur propre planning.

D. Accompagnement Proactive

L'AIU partage régulièrement des mises à jour, des conseils pratiques et des connaissances ciblées avec les athlètes sur des sujets émergents afin qu'ils soient informés avant de devoir prendre des décisions, pas après.

“

« C'est utile d'obtenir une réponse directe quand j'ai quelque chose en tête. »

Soutenir l'équipe de soutien

4

L'intégrité dans le sport dépend de bien plus que l'athlète seul·e. Les entraîneur·e-s, les représentant·e-s et les membres de la famille font tous partie du tableau. En 2025, nous avons investi de manière significative dans leur éducation également.

750+

PSA engagé·e-s dans le monde
Dans le cadre d'événements et d'activités de sensibilisation à travers le monde

Représentant·e-s d'Athlètes

En réponse directe aux demandes des représentant·e-s eux-mêmes, l'AIU a dispensé un programme de Développement Professionnel Continu (CPD) axé sur la gestion des informations de localisation – l'un des domaines les plus complexes du rôle d'un·e représentant·e.

90%

Taux de participation

Des représentant·e-s enregistré·e-s auprès de World Athletics – le plus élevé jamais atteint

88%

L'ont trouvé pertinent

L'ont confirmé comme hautement pertinent pour leur rôle

300+

Participant·e-s

Ont suivi le programme

“

« Les athlètes évoluent dans un écosystème très complexe. Ils ont beaucoup à perdre et font face à une pression immense. Nous devons tout faire pour les aider. Le savoir, c'est le pouvoir : c'est un moyen de nous protéger et de protéger nos athlètes. »

”

Entraîneur·e-s

Les entraîneur·e-s sont en première ligne du bien-être des athlètes. L'AIU a dispensé des sessions en présentiel aux Championnats NACAC et une session en ligne pour **57** entraîneur·e-s NACAC, ainsi que des sessions en présentiel au Kenya et en Éthiopie pour **47** membres du personnel de soutien.

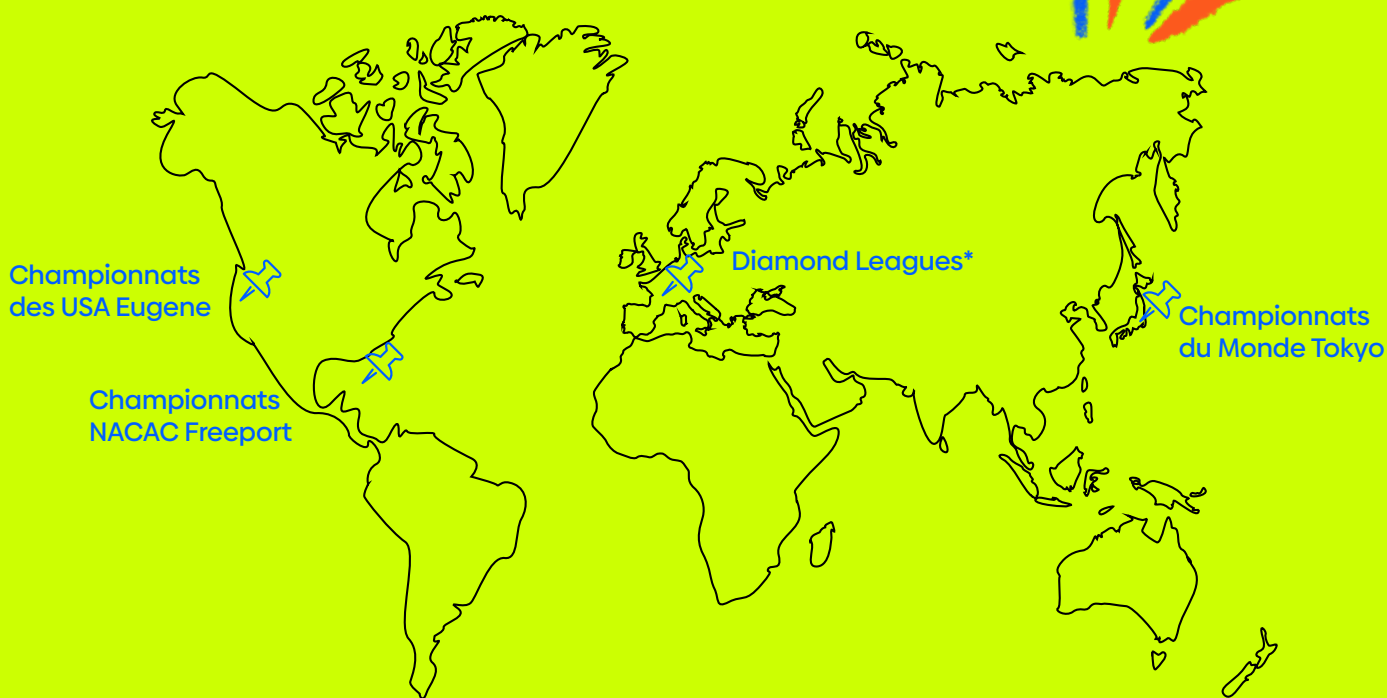
93.2%

Ont confiance en l'aiu
Des entraîneur·e-s interrogé·e-s ont exprimé leur confiance en l'AIU

Tableau des scores

5

En 2025, l'équipe d'Éducation de l'AIU était présente lors de



*Monaco, Paris, Lausanne, Zurich



1,500+

Athlètes et PSA rencontrés lors d'événement en présentiel et de sessions en ligne



128

Pays Échangé avec des athlètes et des PSA provenant du monde entier



2x

Interactions en personne L'AIU a doublé sa portée en présentiel en 2025



52

Sessions en ligne délivrées aux athlètes de niveau international



16

Sessions en personne lors d'événements et dans des centres d'entraînement



10+

Langues Sessions délivrées en plus de 10 langues différentes



552

Athlètes en ligne Échangé avec des athlètes de niveau international via nos séances d'éducation.



83

conversations individuelles Athlètes ayant reçu un soutien individuel - en ligne ou en personne



250

Via des partenariats Athlètes atteints grâce aux partenariats avec des marques

Qualité et impact des sessions

99.6%

l'ont trouvé engageante

De tous les participant-e-s à chaque session de 2025

98.3%

l'ont trouvé pertinente

De tous les participant-e-s à chaque session de 2025

98.6%

l'ont trouvé claire

De tous les participant-e-s à chaque session de 2025

89%

participation inclusion RTP

Record – le taux de participation le plus élevé à ce jour

100%

informations de localisation dans les délais

Chaque athlète du groupe RTP a respecté le délai pour le t1 de 2026



Voix de la Communauté

6

“

« Proposer des programmes éducatifs dans 12 langues différentes est vraiment inclusif et unique dans le sport – c'est ce que cela signifie de rejoindre les gens là où ils sont. »

« Le travail de l'AIU est si important. Nous travaillons dur et nous nous consacrons à la course, mais cela n'a de sens que si des personnes se battent pour l'intégrité du sport. Votre travail et votre soutien nous donnent espoir ! »

« Au niveau élite, tout est une question de nuances – et il y a peu de meilleures façons de les comprendre qu'en parlant en personne. »

« Les exemples pratiques et les explications claires ont été particulièrement bénéfiques – un vrai apport pour mon développement professionnel. »

« Les athlètes ont une carrière. Les représentants d'athlètes en ont plusieurs – c'est exactement pourquoi une série éducative dédiée a toute son importance. »

”

Construisons-le ensemble

Le programme éducatif de l'AIU est plus fort lorsque la communauté de l'athlétisme dans son ensemble participe à son élaboration. Nous ne nous contentons pas de délivrer à la communauté – nous apprenons d'elle, et les meilleurs résultats se produisent quand les fédérations nationales, les représentant-e-s d'athlètes, les entraîneur-e-s et les athlètes eux-mêmes sont de véritables partenaires dans ce travail.

Afin de contribuer, vous pouvez



Partager

Vos perspectives et expériences pour aider à orienter des discussions qui conduisent à un changement significatif.



Collaborer

Avec nous pour développer des ressources pratiques et pertinentes qui soutiennent les athlètes et leurs équipes.



Amplifier

Et soutenir nos campagnes éducatives et de sensibilisation, aidant à promouvoir une forte culture d'intégrité.

Ensemble, nous pouvons renforcer une communauté où le sport propre est compris, valorisé et activement protégé.

La course continue...

Chaque statistique de ce rapport représente une personne réelle – un-e athlète qui a posé une question, un-e entraîneur-e qui a suivi une session, un-e représentant-e qui a assumé une nouvelle responsabilité. L'éducation ne se manifeste pas immédiatement dans les tableaux de résultats ou les sanctions. Elle se manifeste au fil du temps, dans les décisions que les gens prennent lorsque la pression est la plus forte et que les enjeux sont les plus grands.

Nous remercions tous les membres de la communauté qui se sont engagés avec nous en 2025 – qui ont posé les questions difficiles, partagé leurs expériences et nous ont fait confiance avec leurs préoccupations. Vous êtes la raison pour laquelle ce travail est important. Si vous n'avez pas encore participé, c'est votre occasion d'apprendre plus de manière pertinente pour votre carrière.

La suite des activités



Sessions d'Éducation en Ligne

Mai

Athlètes RTP – Aperçu des principaux changements de règles attendus en 2027.

Mai-Juin

Athlètes de course sur route – Tout ce que vous devez savoir sur la Contamination.

Pratiques, adaptées et pertinentes pour les athlètes là où ils en sont dans leur carrière.

Nous Contacter

Nous nous réjouissons de l'engagement de la communauté.

✉ education@athleticsintegrity.org

Contactez-nous si vous :

- avez des questions ou besoin de conseils ;
- souhaitez contribuer des idées ou des perspectives ;
- êtes intéressé-e par le soutien ou la co-conception de programmes.



athleticsintegrity.org