

# دليل النزاهة لفئة تحت 20 عامًا



يجمع دليل النزاهة هذا المعلومات الأساسية المتعلقة بالنزاهة الرياضية لجميع الرياضيين وأفراد الطاقم المساند للرياضي (ASP).

يمكن لقضايا النزاهة أن تؤثر في مسيرتك الرياضية، وفريقك، ومستقبلك. وإذا شعرت بأن هناك أمرًا غير صحيح، فلا تتجاهله.



## ما هي وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU)؟

إن وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) هي الهيئة المستقلة التي أنشأتها منظمة ألعاب القوى العالمية

التي تتولى إدارة جميع قضايا النزاهة – سواء المتعلقة بالمنشطات أو غير المتعلقة بالمنشطات – في رياضة ألعاب القوى.



# نحن ...

|         |           |                           |
|---------|-----------|---------------------------|
| التفاعل | الدفاع عن | إجراء الاختبارات          |
| الدعم   | التوعية   | التحقيق                   |
| التمكين | التواصل   | اتخاذ الإجراءات القانونية |

تدير وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) مجموعة من القضايا الأخلاقية، بما في ذلك:

- مكافحة المنشطات 
- التلاعب بالعمر 
- التلاعب بالمسابقات 
- انتهاكات قواعد المراهنات 
- الاحتيال المتعلق بتغيير الولاء الرياضي 
- التحرش والإساءة 
- الرشوة والفساد 



# ما هي المنشطات؟

المنشطات لا تعني فقط وجود نتيجة اختبار إيجابية.

يُعرّف تعاطي المنشطات بأنه حدوث انتهاك واحد أو أكثر من انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (ADRVs).

تنطبق جميع انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (ADRVs) الـ 11 التالية على الرياضيين، بينما تنطبق 7 منها على أفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP) أو الأشخاص الآخرين.



1. **وجود** مادة محظورة، أو نواتج أيضها، أو علاماتها في عينة الرياضي.
2. استخدام أو محاولة استخدام مادة محظورة أو طريقة محظورة من قبل الرياضي.
3. **رفض أو التهرب من الخضوع لجمع العينة أو عدم تقديم العينة** من قبل الرياضي.
4. **فشل** بتقديم معلومات تحديد مكان التواجد و/أو التغيب عن الاختبارات من قبل الرياضي.
5. **التلاعب أو محاولة التلاعب** بعملية مراقبة المنشطات من قبل الرياضي أو أي شخص آخر.
6. **حيازة** مادة محظورة أو وسيلة محظورة من قبل الرياضي أو أحد أفراد الطاقم المساند للرياضي (ASP).
7. **الاتجار أو محاولة الاتجار** بمادة محظورة أو وسيلة محظورة من قبل الرياضي أو أي شخص آخر.
8. **إعطاء أو محاولة إعطاء** مادة محظورة أو وسيلة محظورة إلى رياضي.
9. **التواطؤ أو محاولة التواطؤ** في ارتكاب انتهاك لقواعد مكافحة المنشطات (ADRV) من قبل الرياضي أو أي شخص آخر.
10. **الارتباط المحظور** من قبل الرياضي أو أي شخص آخر مع أحد أفراد الطاقم المساند للرياضي (ASP) الخاضع للعقوبة.
11. **أفعال تهدف إلى ردع أو الانتقام** من الإبلاغ إلى السلطات.



# القائمة المحظورة

توضح وتحدد قائمة المواد المحظورة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA) المواد والطرق المحظورة أثناء المنافسات، وفي جميع الأوقات. يتم تحديثها مرة واحدة على الأقل سنويًا، وتدخل حيز التنفيذ اعتبارًا من 1 يناير من كل عام.

الرياضيون مسؤولون عن معرفة المواد والطرق المحظورة.

كما يتحملون المسؤولية الشخصية عن أي مادة محظورة يتم العثور عليها في أجسامهم، بغض النظر عن وجود نية أو عدم وجودها.



← تحقق من القائمة المحظورة

# تقع على عاتقك المسؤولية الشخصية في أن

اتخاذ الاحتياطات عند استخدام **الأدوية**.

1. أبلغ طبيبك بأنك ملزم باتباع المدونة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA Code).
2. تحقق من أن دواءك لا يحتوي على مواد محظورة.

→ Global DRO

3. تحقق مما إذا كان الإعفاء للاستخدام العلاجي (TUE) ينطبق عليك، وإذا كان الأمر كذلك، قدّم الطلب في أقرب وقت ممكن.

كن حذرًا جدًا عند استخدام **المكملات الغذائية**.

1. اختر المكملات الغذائية من مورد موثوق.
2. تحقق مما إذا كانت المكملات الغذائية معتمدة وخضعت لاختبارات على مستوى كل دفعة إنتاج.

→ Informed Sport, Hasta, NSF

+ احتفظ بسجل لجميع الأدوية والمكملات الغذائية التي تتناولها.

+ قم بذكرها بوضوح في استمارة مراقبة المنشطات.



## ما هو التلاعب بالعمر؟

التلاعب بالعمر هو قيام الرياضي بتغيير عمره بأي طريقة، بهدف الظهور بمظهر أكبر أو أصغر سنًا للحصول على ميزة تنافسية أو مالية.

يجب على الرياضيين، والمسؤولين، وأفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP) الحذر من التلاعب بالعمر، ولذلك فإن سلوكك له أهمية كبيرة.



# ما الذي يمكنك فعله لمنع التلاعب بالعمر؟

كن صادقًا بشأن عمرك وتاريخ ميلادك. لا تحاول الحصول على وثائق مزورة، ولا تسمح للآخرين بالحصول على هذه الوثائق نيابة عنك.

يجب على الاتحادات وأفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP) التحقق من تسجيل تاريخ الميلاد أو العمر بشكل دقيق عند إدخال بيانات الرياضي في حدث رياضي أو في قواعد البيانات الرسمية (مثل الاعتماد للمسابقات).

يجب على الاتحادات وأفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP) إجراء عمليات تحقق شاملة ومنتظمة من وثائق هوية الرياضيين المسجلين، والتأكد من توافق البيانات الواردة فيها مع المعلومات الموجودة مسبقًا.

إذا طلب منك أي شخص تغيير تاريخ ميلادك أو عمرك في أي وقت، ارفض التواطؤ وأبلغ وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU). 



# ما هو التلاعب بالمسابقات؟

التلاعب بالمسابقات هو أي محاولة للتحكم في نتيجة منافسة رياضية أو تغيير المسار الطبيعي لحدث رياضي، أو جزء منه. ويمكن ارتكابه بهدف تحقيق مكاسب رياضية أو مالية، وأحياناً من خلال أنشطة المراهنات أو القمار غير القانونية.

يمكن أن يشمل التلاعب بالمسابقات تغيير النتائج، أو التلاعب بنتائج المنافسات الرياضية، أو الفساد، أو تقديم أداء أقل من المستوى المطلوب عمداً، أو مشاركة معلومات داخلية مع أشخاص غير مخولين.



# القواعد الخاصة بالرياضيين، والمسؤولين، وأفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP)

أبلغ عن أي محاولة للتلاعب بمنافسة رياضية فور علمك بها.



تعاون مع أي تحقيقات يتم إجراؤها.



لا تراهن على أي منافسة ضمن رياضة ألعاب القوى.



لا تشارك المعلومات الداخلية.  
(المعلومات التي تعرفها أنت، أو عدد قليل من الأشخاص داخل رياضة ألعاب القوى، ولكنها غير معروفة لعامة الناس)



لا توافق على أي شيء يهدف إلى تغيير نتيجة منافسة أو يمنحك أو يمنح شخصاً آخر ميزة غير عادلة.



لا تقدم أو تطلب أو تقبل أي منافع مرتبطة بالتلاعب بمنافسة رياضية أو بأي شكل آخر من أشكال الفساد.





ما هو

## الاحتياال المتعلق بتغيير الولاء الرياضي؟

عندما يغيّر الرياضي رسميًا الدولة التي يمثلها في المسابقات الرياضية الدولية، يجب أن تتبع هذه العملية إجراءات صارمة تنظمها منظمة ألعاب القوى العالمية (World Athletics).

هناك العديد من مخاطر النزاهة المرتبطة بهذه العملية والتي قد تؤدي إلى الاحتياال المتعلق بتغيير الولاء الرياضي، ومنها: تزوير الوثائق، والتمثيل المبكر لدولة جديدة، والاتجار المحتمل بالرياضيين، والإجبار على تعاطي المنشطات، والوعود الكاذبة و/أو غير المنفذة، بالإضافة إلى تأثير حقوق الرياضيين بعد الانتقال ورفاهيتهم بشكل عام.

احذر من هذه المخاطر، وقبل اتخاذ أي قرارات، تحدث مع اتحادك الوطني وتأكد من أنك تفهم القواعد بشكل كامل.



# الرياضة الآمنة

توفر قواعد الحماية في منظمة ألعاب القوى العالمية (World Athletics Safeguarding Rules) إطارًا للرياضيين وأفراد الطاقم المساند للرياضيين (ASP) لضمان بيئة آمنة وداعمة لجميع المشاركين في رياضة ألعاب القوى.

إنشاء بيئة آمنة ومرحبة يشعر فيها الجميع بالاحترام والتقدير هو جوهر عملية الحماية.

لكل شخص مشارك في رياضة ألعاب القوى دور يؤديه في الوقاية بشكل فعال من حدوث الإساءة أو التحرش أو الاستغلال بحق الأشخاص من حوله في هذه الرياضة.



إن معرفة حقوقك ومسؤولياتك  
ستساعد في الحفاظ على سلامتك  
وسلامة الآخرين.

# قم بدورك من خلال الإبلاغ. أي انتهاك للقواعد.

شارك المعلومات بشكل آمن مع وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) في أي وقت. يمكن القيام بذلك بشكل مجهول، ولن نرى بيانات الاتصال الخاصة بك إلا إذا اخترت الكشف عنها.

## واتساب

تواصل معنا بشكل مجهول وفي الوقت الفعلي.  
لا يمكننا رؤية رقم هاتفك أو اسمك أو صورتك!



## البريد الإلكتروني

ابق مجهول الهوية إذا كنت تفضل ذلك!



## استمارة عبر الإنترنت.

قدّم النموذج الإلكتروني الآمن.  
تذكر مفتاح الوصول الخاص بك أو فُعل خيار تلقي الإشعارات للحصول على ردودنا.



“

لا تحتاج إلى عقلية "الفوز بأي ثمن" لامتناك  
عقلية البطل.

Katie Moon

World Champion, Olympic Champion



# راسلنا.

## نحن هنا لدعمك!

إذا كانت لديك أي مخاوف أو أسئلة، فلا تتردد في التواصل مع وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU).



[education@athleticsintegrity.org](mailto:education@athleticsintegrity.org)

[athleticsintegrity.org](http://athleticsintegrity.org)

   [aiu\\_athletics](https://www.linkedin.com/company/aiu_athletics)



احصل على هذا الدليل  
بلغتك: