

U20

Guida all'Integrità



Questa guida raccoglie informazioni essenziali sull'integrità sportiva per tutti gli Atleti e il Personale di Supporto agli Atleti (ASP).

I problemi di integrità possono influenzare la tua carriera, la tua squadra e il tuo futuro. Se qualcosa non ti sembra giusto, non ignorarlo.



Cos'è l'AIU?

L'Athletics Integrity Unit (AIU) è l'organismo indipendente creato da World Athletics che gestisce tutte le questioni di integrità – sia legate al doping che non – per lo sport dell'atletica.



Noi...

coinvolgiamo
sosteniamo
rafforziamo

promuoviamo
educiamo
comunichiamo

testiamo
investighiamo
gestiamo

L'AIU gestisce una serie di
questioni di integrità tra cui:



Anti-Doping



Manipolazione dell'età



Manipolazione delle competizioni



Violazioni delle regole sulle scommesse



Trasferimenti di nazionalità sportiva



Sport sicuro



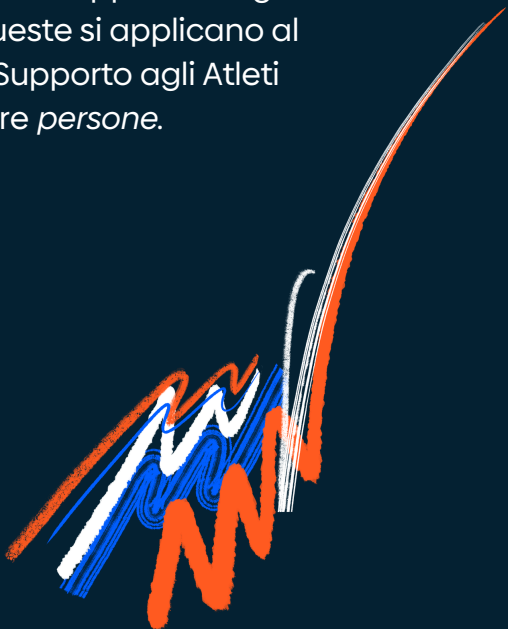
Corruzione

Cos'è il doping?



Il doping non è solo un test positivo.
È il verificarsi di una o più **Violazioni delle Norme Antidoping (ADRV)**.

Tutte le 11 ADRV si applicano agli Atleti e 7 di queste si applicano al Personale di Supporto agli Atleti (ASP) o ad altre *persone*.



1. **Presenza** di una sostanza proibita, dei suoi metaboliti o marcatori nel campione di un Atleta
2. **Uso** o tentato uso di una sostanza o metodo proibito da parte di un Atleta
3. **Rifiuto, elusione o mancata presentazione al prelievo** del campione da parte di un Atleta
4. **Mancata** comunicazione delle informazioni sulla reperibilità e/o test mancati da parte di un Atleta
5. **Manomissione** o **tentata manomissione** del processo di controllo antidoping da parte di un Atleta o altra *persona*
6. **Possesso** di una sostanza o metodo proibito da parte di un Atleta o del Personale di Supporto agli Atleti (ASP)
7. **Traffico** o **tentato traffico** di una sostanza o metodo proibito da parte di un Atleta o altra *persona*
8. **Somministrazione** o **tentata somministrazione** di una sostanza o metodo proibito a un Atleta
9. **Complicità** o **tentata complicità** in una ADRV da parte di un Atleta o altra *persona*
10. **Associazione vietata** da parte di un Atleta o altra *persona* con un ASP sanzionato
11. **Atti per scoraggiare** o **ritorsioni** contro chi segnala alle autorità



Lista delle Sostanze Proibite

La Lista delle Sostanze Proibite dell'Agenzia Mondiale Antidoping (WADA) elenca e definisce le Sostanze e i Metodi vietati in competizione e in qualsiasi momento. Viene aggiornata almeno una volta all'anno ed è in vigore dal 1° gennaio di ogni anno.

Gli Atleti sono responsabili di conoscere quali sostanze e metodi sono proibiti.

Sono inoltre personalmente responsabili di qualsiasi sostanza proibita trovata nel loro organismo, indipendentemente dall'intenzionalità.

→ [Consulta la Lista delle Sostanze Proibite](#)



È tua responsabilità personale

Prendi precauzioni quando usi **farmaci**

1. Informa il tuo medico che devi seguire il Codice WADA.
2. Controlla i tuoi farmaci per verificare la presenza di sostanze proibite.
→ Global DRO
3. Verifica se hai bisogno di un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) e, in tal caso, presenta la richiesta il prima possibile.

Sii molto cauto nell'uso di **integratori**

1. Scegli integratori da un fornitore affidabile.
2. Verifica che gli integratori siano certificati e testati per lotto.
→ Informed Sport, Hasta, NSF

- + Tieni un registro di tutti i farmaci e integratori che assumi.
- + Dichiarali chiaramente sul Modulo di Controllo Antidoping.



Cos'è la Manipolazione dell'Età?

La manipolazione dell'età si verifica quando un atleta modifica la propria età in qualche modo, per apparire più giovane o più anziano e ottenere un vantaggio competitivo e finanziario.

Atleti, Ufficiali e Personale di Supporto agli Atleti (ASP) devono vigilare contro la manipolazione dell'età e pertanto il tuo comportamento è importante.



Cosa puoi fare per prevenire la manipolazione dell'età?

- Sii onesto riguardo alla tua età e data di nascita. Non tentare di ottenere documenti falsificati né permettere ad altri di ottenerli per tuo conto.
- Le Federazioni e gli ASP dovrebbero verificare che la data di nascita o l'età sia registrata correttamente quando iscrivono un atleta a un evento o nei database ufficiali (ad es., Accreditazione per le competizioni).
- Le Federazioni e gli ASP dovrebbero effettuare controlli approfonditi e regolari dei documenti di identità degli atleti registrati e assicurarsi che i dettagli corrispondano ai dati già in possesso.

Se qualcuno ti chiede di cambiare la tua data di nascita o età in qualsiasi momento, rifiuta di essere complice e segnalalo all'AIU. 🚨

Cos'è la Manipolazione delle Competizioni ?



La Manipolazione delle Competizioni è qualsiasi tentativo di controllare il risultato di una competizione o alterare il corso naturale di un evento sportivo, o parte di esso. Può essere commessa per vantaggi sportivi o finanziari, e talvolta tramite scommesse illegali o attività di gioco d'azzardo.

La Manipolazione delle Competizioni può includere l'alterazione dei risultati, la combine sportiva, la corruzione, il rendimento inferiore alle proprie capacità o la condivisione di informazioni riservate con persone non autorizzate.



Regole per Atleti, Ufficiali e ASP



Segnala un tentativo di manipolazione di una competizione non appena ne vieni a conoscenza.



Collabora con qualsiasi indagine condotta.



NON scommettere su alcuna competizione nell'ambito dell'atletica.



NON condividere informazioni riservate. (Informazioni che tu, o un numero ristretto di persone nell'atletica conoscete, ma il pubblico no)



NON accettare nulla che tenti di alterare il risultato di una competizione o che dia a te o a qualcun altro un vantaggio sleale.



NON dare, cercare o ricevere benefici legati alla manipolazione di una competizione o a qualsiasi altra forma di corruzione.

Cos'è un Trasferimento di Nazionalità Sportiva?



Quando un atleta cambia ufficialmente il paese che rappresenta nelle competizioni sportive internazionali, il processo deve seguire una procedura rigorosa regolamentata da World Athletics.

Ci sono diversi rischi per l'integrità associati a questo processo che potrebbero portare a frodi legate ai Trasferimenti di Nazionalità Sportiva: falsificazione di documenti, rappresentanza prematura, possibile traffico, doping forzato, promesse false e/o non mantenute e impatto sui diritti post-trasferimento e sul benessere generale degli atleti.

Fai attenzione a questi rischi e prima di prendere qualsiasi decisione, assicurati di comprendere appieno le regole.

Sport Sicuro



Le Regole di Salvaguardia di World Athletics forniscono un quadro per gli Atleti e il Personale di Supporto agli Atleti per garantire un ambiente sicuro e di supporto per tutti i Partecipanti allo sport dell'Atletica.

Creare un ambiente sicuro e accogliente in cui tutti siano rispettati e valorizzati è al centro della salvaguardia.

Tutti coloro che sono coinvolti nell'atletica hanno un ruolo da svolgere nella prevenzione attiva di abusi, molestie o sfruttamento nei confronti di chi li circonda nello sport.

Essere consapevoli dei propri diritti e responsabilità ti terrà al sicuro, te e gli altri.





Fai la tua parte segnalando

qualsiasi violazione delle
regole.

Condividi informazioni **in modo sicuro** con
l'AIU in qualsiasi momento. Puoi farlo **in forma
anonima**, e non vedremo i tuoi dati di
contatto a meno che tu non scelga di rivelarli.



WhatsApp

Comunica con noi in forma anonima in tempo reale.
Non possiamo vedere il tuo numero, nome o immagine!



Email

Resta anonimo se preferisci!



Web form

Compila il modulo online sicuro.
Ricorda la tua chiave di accesso o attiva le notifiche
per ricevere le nostre risposte.

“

Non hai bisogno di una mentalità
del "vincere a tutti i costi" per avere
una mentalità da campione.

Katie Moon

Campionessa del Mondo, Campionessa Olimpica



Scrivici

Siamo qui per supportarti!

Se hai dubbi o domande, non esitare a contattare l'Athletics Integrity Unit.



education@athleticsintegrity.org

athleticsintegrity.org

   [aiu_athletics](#)

Ottieni questa guida
nella tua lingua:

