

U20

Guía de Integridad



Esta guía reúne información esencial sobre integridad deportiva para todos los Atletas y el Personal de Apoyo al Atleta (ASP por sus siglas en inglés).

Los problemas de integridad pueden afectar tu carrera, tu equipo y tu futuro. Si algo no te parece correcto, no lo ignores.



¿Qué es la AIU?

La Athletics Integrity Unit (AIU) es el organismo independiente creado por World Athletics que gestiona todos los asuntos de integridad – sean de dopaje o no – en el atletismo.



Nosotros...

involucramos
apoyamos
empoderamos

abogamos
educamos
comunicamos

controlamos
investigamos
procesamos

La AIU gestiona una variedad de asuntos de integridad, incluyendo:



Antidopaje



Manipulación de edad



Manipulación de competiciones



Infracciones de apuestas



Transferencias de nacionalidad



Deporte seguro



Soborno y corrupción



¿Qué es el dopaje?

El dopaje no es solo un resultado positivo.

Se define como la ocurrencia de una o más de las **Infracciones de las Normas Antidopaje** (ADRVs).

Las 11 ADRV's siguientes se aplican a los Atletas y 7 de ellas se aplican al Personal de Apoyo al Atleta (ASP) u otras *personas*.



1. **Presencia** de una sustancia prohibida, sus metabolitos o marcadores en la muestra de un Atleta
2. **Uso** o intento de uso de una sustancia o método prohibido por un Atleta
3. **Negarse, evadir o no someterse a la** recogida de muestras por un Atleta
4. **Incumplimiento** de la obligación de proporcionar información de localización y/o controles fallidos por un Atleta
5. **Manipulación o intento de manipulación** del proceso de control de dopaje por un Atleta u otra *persona*
6. **Posesión** de una sustancia o método prohibido por un Atleta o Personal de Apoyo al Atleta (ASP)
7. **Tráfico o intento de tráfico** de una sustancia o método prohibido por un Atleta u otra *persona*
8. **Administración o intento de administración** de una sustancia o método prohibido a un Atleta
9. **Complicidad o intento de complicidad** en una ADRV por un Atleta u otra *persona*
10. **Asociación prohibida** por un Atleta u otra *persona* con un ASP sancionado
11. **Actos para desalentar o represalias** contra la denuncia ante las autoridades



Lista de Prohibiciones

La Lista de Prohibiciones de la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) describe y define las Sustancias y Métodos prohibidos en Competición y en todo momento.

Se actualiza anualmente y entra en vigor el 1 de enero de cada año.

Los Atletas son responsables de conocer qué sustancias y métodos están prohibidos.

También son personalmente responsables de cualquier sustancia prohibida encontrada en su organismo, independientemente de la intención.

→ [Consulta la Lista de Prohibiciones](#)



Es tu responsabilidad personal

Toma precauciones al usar **medicamentos**:

1. Informa a tu médico que debes cumplir con las normas antidopaje de la WADA.
2. Verifica que tu medicamento no contenga sustancias prohibidas.

→ Global DRO

3. Comprueba si una Autorización de Uso Terapéutico (TUE) es necesaria y, de ser así, envía la solicitud lo antes posible.

Sé muy cauteloso al usar **suplementos**:

1. Elige suplementos de un proveedor confiable.

→ Informed Sport, Hasta, NSF

2. Verifica si los suplementos están certificados y controlados por lotes.

- + Lleva un registro de todos los medicamentos y suplementos que tomas.
- + Decláralos claramente en el Formulario de Control de Dopaje.



¿Qué es la Manipulación de Edad?

La manipulación de edad ocurre cuando un atleta cambia su edad de alguna manera, para parecer mayor o menor y obtener una ventaja competitiva y financiera.

Los Atletas, Oficiales y el Personal de Apoyo al Atleta (ASP) deben protegerse contra la manipulación de edad, por lo que tu comportamiento es muy importante.



¿Qué puedes hacer para prevenir la manipulación de edad?

- Sé honesto sobre tu edad y fecha de nacimiento. No intentes obtener documentos falsificados ni permitas que otros los obtengan en tu nombre.
- Las Federaciones y el ASP deben verificar que la fecha de nacimiento o edad se registre con precisión al inscribir a un atleta en un evento o en bases de datos oficiales (p. ej., acreditación para competiciones).
- Las Federaciones y el ASP deben realizar verificaciones exhaustivas y periódicas de los documentos de identificación de los atletas registrados y asegurarse de que los datos coincidan con la información ya existente.

Si alguien te pide que cambies tu fecha de nacimiento o edad en cualquier momento, niégate a ser cómplice y repórtalo a la AIU. 🚨

¿Qué es la Manipulación de Competiciones?



La Manipulación de Competiciones es cualquier intento de controlar el resultado de una competición o alterar el curso natural de un evento deportivo, o parte de él. Puede cometerse para obtener beneficios deportivos o financieros, y a veces mediante actividades ilegales de apuestas o juegos de azar.

La Manipulación de Competiciones puede incluir la alteración de resultados, el amaño deportivo, la corrupción, el bajo rendimiento deliberado o compartir información privilegiada con personas no autorizadas.



Reglas para Atletas, Oficiales y ASP



Reporta cualquier intento de manipular una competición tan pronto como tengas conocimiento de ello.



Coopera con cualquier investigación que se lleve a cabo.



NO apuestes en ninguna competición dentro del deporte del atletismo.



NO compartas información privilegiada. (Información que tú, o un pequeño número de personas dentro del atletismo conocen, pero el público en general no)



NO aceptes nada que intente cambiar el resultado de una competición o que te dé a ti o a otra persona una ventaja injusta.



NO des, busques ni recibas beneficios relacionados con la manipulación de una competición o cualquier otra forma de corrupción.

¿Qué es una Transferencia de Nacionalidad?



Cuando un atleta cambia oficialmente el país que representa en competiciones deportivas internacionales, el proceso debe seguir un procedimiento estricto regulado por World Athletics.

Existen varios riesgos de integridad asociados a este proceso que podrían llevar a fraude relacionado con Transferencias de Nacionalidad: falsificación de documentos, representación prematura, posible tráfico, dopaje forzado, promesas falsas y/o incumplidas, y el impacto en los derechos y bienestar general de los atletas después de la transferencia.

Sé consciente de estos riesgos y antes de tomar cualquier decisión, asegúrate de comprender completamente las reglas.



Deporte Seguro

Las Reglas de Protección de World Athletics proporcionan un marco para los Atletas y el Personal de Apoyo al Atleta para garantizar un entorno seguro y de apoyo para todos los Participantes en el deporte del Atletismo.

Crear un entorno seguro y acogedor donde todas las personas sean respetados y valorados está en el corazón de la protección y el bienestar de todos.

Todos los involucrados en el atletismo tienen un papel que desempeñar en la prevención activa del abuso, el acoso o la explotación de quienes les rodean en el deporte.

Conocer tus derechos y responsabilidades te mantendrá a ti y a los demás seguros.





Haz tu parte al reportar

cualquier infracción a las
reglas.

Comparte información **de forma segura** con la AIU en cualquier momento. Esto puede hacerse **de forma anónima**, y no veremos tus datos de contacto a menos que decidas revelarlos.



WhatsApp

Comunícate con nosotros de forma anónima en tiempo real.
¡No podemos ver tu número de contacto, nombre ni imagen!



Correo electrónico

¡Permanece anónimo si lo prefieres!



Formulario web

Envía el formulario seguro en línea.
Recuerda tu clave de acceso u opta por recibir
notificaciones para recibir nuestras respuestas.

“

No necesitas una mentalidad de "ganar a toda costa" para tener una mentalidad de campeón.

Katie Moon

Campeona Mundial, Campeona Olímpica



Escríbenos

¡Estamos aquí para apoyarte!

Si tienes alguna inquietud o pregunta, no dudes en comunicarte con la Athletics Integrity Unit.



education@athleticsintegrity.org

athleticsintegrity.org

   [aiu_athletics](#)

Obtén esta guía
en tu idioma:

