

الطريق الى طوكيو

دليل النزاهة لبطولة العالم لألعاب القوى 2025

(21 - 13) سبتمبر، طوكيو، اليابان



 [aiu_athletics](https://www.instagram.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://twitter.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://www.linkedin.com/company/aiu_athletics)

community@athleticsintegrity.org

www.athleticsintegrity.org

تحتوي هذه النشرة على معلومات أساسية لجميع الرياضيين وأفراد دعم الرياضيين (ASP) المشاركين في بطولة العالم لألعاب القوى 2025 (WCH) طوكيو 25).

ستساعدك هذه المعلومات على الالتزام بمدونة قواعد السلوك الخاصة بالنزاهة وقواعد مكافحة المنشطات قبل وأثناء وبعد بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25.

Integrity Code of Conduct
Anti-Doping Rules



athleticsintegrity.org/road-to-tokyo

من هي وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU)؟

وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) هي الهيئة المستقلة التي أنشأها الاتحاد الدولي لألعاب القوى (World Athletics) لتولي إدارة جميع قضايا النزاهة - سواء المتعلقة بالمنشطات أو غيرها - في رياضة ألعاب القوى.

نحن...

نشارك

ندعم

نمكّن

ندافع

نعلم

نتواصل

نحقق

نلاحق

قانونيا





قوة الاحترام

تم إطلاق حملة "قوة الاحترام" في بطولة العالم في
بودابست عام 2023 لتسليط الضوء على القوة التي
يمتلكها الاحترام للنفس وللآخرين وللقواعد في حماية
نزاهة رياضتنا.

منذ ذلك الحين، حققت هذه الحملة تأثيرًا عالميًا وتفاعلاً
واسعًا داخل مجتمع ألعاب القوى.

في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25، ستتطور
هذه الحملة لتسليط الضوء على قوة الاحترام للآخرين
من خلال الأفعال اليومية.

سيكون هذا محور أنشطتنا التوعوية في بطولة العالم
لألعاب القوى طوكيو 25، حيث ندعوك للتواصل معنا
لمناقشة معنى قوة الاحترام بالنسبة لك، ولتلقّي دعمنا
الشخصي والمزيد من المعلومات حول جميع مواضيع
النزاهة.

بين 11 و21 سبتمبر، ستجدنا في فندق شيناغاوا برنس
(فندق الفريق)، برج الملحق، الطابق الخامس، بجانب
قاعة الطعام (قاعة برنس).

أعضاء لجنة الرياضيين
في الاتحاد الدولي
لألعاب القوى، عائشة
بروغت-ليبر والسيدة
فاليري آدامز، في
جناحنا خلال بطولة
العالم لألعاب القوى
2023 في بودابست.



برنامج مكافحة المنشطات في طوكيو

قبل بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
عند وصولك إلى طوكيو، قد يتم اختيارك لإجراء
اختبارات ما قبل المنافسة* في فندق الفرق.
إذا تم اختيارك، ستتم دعوتك للتوجه إلى محطة
مكافحة المنشطات التي تم إعدادها في موقع
مركزي داخل فندق الفريق.



أثناء بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
ستقوم وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) بإجراء
اختبارات في الاستاد والمواقع خارج الاستاد
طوال فترة البطولة.
قد يتم اختبارك في مواقع المنافسات، سواء
كنت قد خضعت للاختبار قبل المنافسة أم لا.



بعد بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
يمكنك الخضوع للاختبارات كالمعتاد، من قبل
وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU)، ومنظمتك
الوطنية لمكافحة المنشطات (NADO)،
ومنظمات مكافحة المنشطات الوطنية الأخرى
(NADOs) إذا كنت في الخارج.



فترة داخل المنافسة وخارج المنافسة

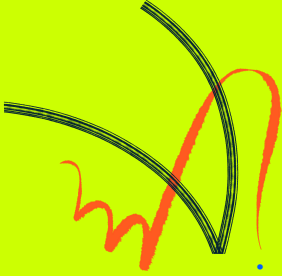
حتى إذا تناولت مادة محظورة خارج فترة المنافسة، فإذا كانت محظورة أثناء المنافسات وتم اكتشافها في عينتك (التي جُمعت خلال المنافسة)، فقد تتعرض لعقوبة.

هذا أحد الأسباب التي تجعل من المهم جدًا أن تعرف الفرق بين فترتي داخل المنافسة وخارج المنافسة:

داخل المنافسة	خارج المنافسة
الفترة التي تبدأ في الساعة 23:59 من اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي، وتمتد حتى نهاية تلك المنافسة وانتهاء عملية جمع العينات المرتبطة بها	أي فترة لا تُعد ضمن فترة داخل المنافسة. وهذا يعني في جميع الأوقات الأخرى.
فترة ما قبل المنافسة هي الفترة التي تسبق بدء الحدث، وتبدأ عادةً عند وصولك إلى مكان الإقامة الخاص بالحدث. خلال هذه الفترة، تُطبق قواعد الاختبارات خارج المنافسة.	

معلومات الموقع (Whereabouts)

في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25، يجب على الرياضيين المدرجين في قائمة الاختبار المسجلة (RTP) الاستمرار في تقديم معلومات مفصلة عن موقع تواجدهم يوميًا. تظل مسؤولية الرياضي التأكد من أن هذه المعلومات دقيقة ومحدثة في جميع الأوقات.



يجب أن تتضمن
معلومات الموقع
(Whereabouts) ما يلي:

- مكان الإقامة اليومي الليلي
- فترة زمنية يومية لمدة 60 دقيقة
- جدول المنافسات
- الأنشطة المنتظمة (مثل جدول التدريب)
- جدول السفر

الرياضيون غير المدرجين في قائمة الاختبار غير مطالبين بتقديم معلومات الموقع (Whereabouts) في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25.

قائمة المواد المحظورة

سيتم استخدام قائمة المواد المحظورة الصادرة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA) لعام 2025 في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25. تتضمن هذه القائمة جميع المواد والطرق المحظورة داخل وخارج المنافسة.

الاستثناء للاستخدام العلاجي (TUE)

يُتيح لك الاستثناء للاستخدام العلاجي (TUE) استخدام مادة أو طريقة محظورة عندما تتمكن من تقديم دليل طبي موثق وحقيقي يثبت أنك بحاجة إليها من الناحية العلاجية. جميع الرياضيين المشاركين في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25 يُعتبرون من "المستوى الدولي" ويجب أن يكون لديهم استثناء للاستخدام العلاجي (TUE) ساري المفعول قبل استخدام أي مادة أو طريقة محظورة.

يجب إرسال استثناء الاستخدام العلاجي (TUE) الحالي المعتمد من قبل منظمتك الوطنية لمكافحة المنشطات (NADO) إلى وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) للموافقة عليه أو الاعتراف به، وذلك قبل 14 أغسطس (30 يومًا قبل بدء بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25) على البريد الإلكتروني:

tue@athleticsintegrity.org

إذا علمت أنك بحاجة إلى استثناء للاستخدام العلاجي (TUE)، فعليك التقدم بطلب إلى وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU) في أقرب وقت ممكن باتباع إجراءات التقديم التالية:

athleticsintegrity.org/know-the-process/therapeutic-use-exemptions



تذكيرات هامة للرياضيين المدرجين في قائمة الاختبار
والمتوجهين إلى بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25

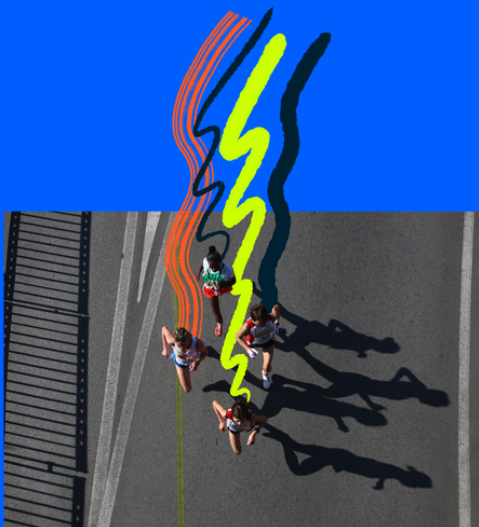
إذا كنت تسافر لحضور فعاليات، أو تصفيات، أو معسكرات تدريبية، تأكد من تحديث معلومات موقعك (Whereabouts) بدقة وبانتظام.	في الفترة التي تسبق بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
قم بتحديث معلومات موقعك (Whereabouts) برقم غرفتك، وجداول التدريب والمنافسة، بمجرد استلامها.	عند الوصول إلى طوكيو، قبل بدء بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
تأكد من أن معلومات موقعك (Whereabouts) دقيقة في جميع فئات المعلومات. وقم بتحديثها فور معرفتك بأي تغييرات.	أثناء بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25
قدّم معلومات موقعك (Whereabouts) كالمعتاد.	بعد بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25

التلاعب في المنافسات

هو أي محاولة للسيطرة على نتيجة المنافسة أو تغيير مجرى الحدث الرياضي الطبيعي، كليًا أو جزئيًا.

قد يشمل ذلك تعديل النتائج، التلاعب بالنتائج، تعديل المعدات، الفساد، الأداء المتعمد الضعيف، أو تبادل المعلومات السرية.

قد تُرتكب هذه الأفعال من أجل مكاسب مالية، أو تحقيق ميزة رياضية، أو تحت ضغط خارجي، أو قد لا يكون ذلك.



في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25

يجب عليك الإبلاغ فورًا عن أي محاولات تواصل تعرفها عند أول فرصة، سواء بشكل مجهول عبر قنوات الإبلاغ الخاصة بنا، أو شخصيًا لأي عضو من فريق وحدة نزاهة ألعاب القوى (AIU)



يجب عليك التعاون مع أي تحقيقات جارية.



لا تشارك في أي جانب من جوانب التلاعب بالنتائج في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25 لصالح أو لصالح الآخرين



لا تقدم، تطلب أو تستلم أي فوائد تتعلق بالتلاعب في المنافسات أو أي شكل آخر من أشكال الفساد

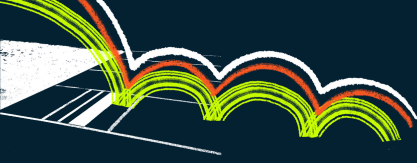


لا تراهن على منافساتك الخاصة أو على أي منافسة أخرى، ولا تطلب من الآخرين المراهنة نيابة عنك



لا تشارك المعلومات الداخلية (مثل إخبار الآخرين بإصابة رياضي)





لوائح الأحذية

تنص لوائح الاتحاد الدولي لألعاب القوى على الأحذية التي يُسمح بارتدائها أثناء المنافسات.

يمكنك التحقق من الأحذية المعتمدة هنا

https://certcheck.worldathletics.org_

قبل بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25

- تأكد من فحص حذائك الرياضي حتى يتم احتساب أدائك!
- قد تحتاج إلى تقديم تصريح عن الحذاء لتأكيد موديل الحذاء الذي ستتنافس به وللتحقق من أنه مدرج في قائمة الأحذية المصرح بها
- قدّم طلبًا للموافقة إذا كان حذاؤك يحتاج إلى تعديلات لأسباب طبية

في بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25

- لا ترتد أحذية تطويرية أو مخصصة
- قد تخضع لفحص الأحذية، لذا احتفظ بحذائك الرياضي معك بعد انتهاء المنافسة

لمزيد من المعلومات، تواصل عبر البريد الإلكتروني:
rules@worldathletics.org أو اطلع على الأسئلة المتكررة

[Frequently asked questions](#)

الحماية والسلامة

إن إنشاء بيئة آمنة ومرحبة يُحترم ويُقدَّر فيها الجميع هو جوهر الحماية والسلامة لكل فرد دور في الوقاية النشطة من حدوث أي إساءة أو تحرّش أو استغلال في رياضة ألعاب القوى.

قبل بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25 يجب على جميع الرياضيين وأفراد دعم الرياضيين (ASP) قراءة سياسة وإطار الحماية والسلامة الخاصة بالحدث، والتي تهدف إلى توفير بيئة آمنة وإيجابية للجميع.

[Safeguarding Policy](#)

أثناء بطولة العالم لألعاب القوى طوكيو 25 سيتواجد مسؤول الحماية والسلامة من الاتحاد الدولي لألعاب القوى للاستماع إلى أي مخاوف تتعلق بالحماية قد تكون لديك، وضمان اتخاذ التدابير المناسبة:

safeguarding@worldathletics.org





قُم بدورك من خلال الإبلاغ

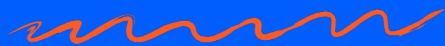
سواء كنت رياضيًا أو من أفراد دعم الرياضيين (ASP)، فإن احترامك لنفسك، وللرياضيين الآخرين، وللقواعد هو أمر أساسي يساعدنا في الحفاظ على رياضة ألعاب القوى نظيفة، وآمنة، وعادلة.

إحدى الطرق التي يمكنك من خلالها حماية نزاهة رياضتنا هي الإبلاغ عن أي انتهاك للنزاهة – مهما كان كبيرًا أو صغيرًا.

قد تكون هذه المعلومات حاسمة في الكشف عن انتهاكات النزاهة داخل رياضتنا.

أداة الإبلاغ الجديدة لدينا تتيح لنا التواصل مباشرةً مع الأشخاص الذين يستخدمون صندوق الآمن لدينا لمشاركة مخاوفهم بسرية تامة.

يُعد هذا التواصل الثنائي أمرًا بالغ الأهمية، لأنه يُمكننا من فهم المخاوف بشكل أكثر شمولًا وتقديم ردود فعل ذات قيمة.



يمكنك تقديم بلاغ بشكل مجهول عبر الموقع
التالي:

athleticsintegrity.org/make-a-report

”

يجب أن نتحمل جميعًا مسؤولية الحفاظ
على نزاهة رياضتنا، وأن نستغل كل
فرصة للتعلم عن القواعد والهيكل
المعتمدة لحماية نزاهتها

Dame Valerie Adams
رئيس لجنة الرياضيين
الاتحاد الدولي لألعاب القوى

