

Road to Tokyo

Guía de Integridad para los Campeonatos
del Mundo de Atletismo 2025

(13-21 de Septiembre, Tokio, Japón)



 [aiu_athletics](https://www.instagram.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://twitter.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://www.linkedin.com/company/aiu_athletics)

community@athleticsintegrity.org

www.athleticsintegrity.org

Este folleto proporciona información esencial para todos los/las atletas y su personal de apoyo (ASP) que participen en los Campeonatos del Mundo de Atletismo 2025 (WCH Tokyo 25).

Esta información te ayudará a cumplir con el Código de Conducta en materia de Integridad y con las Normas Antidopaje antes, durante y después de los WCH Tokyo 25.



athleticsintegrity.org/road-to-tokyo

¿Quién es la Unidad de Integridad del Atletismo (AIU)?

La Unidad de Integridad del Atletismo (AIU) es un organismo independiente creado por la World Athletics que gestiona todas las cuestiones de integridad –tanto relacionadas con el dopaje como no relacionadas con el dopaje– en el deporte de atletismo.

Nosotros...

nos involucramos

apoyamos

empoderamos

defendemos

educamos

comunicamos

realizamos controles

investigamos

procesamos





La Fuerza del Respeto

La campaña la Fuerza del Respeto (The Power of Respect) se lanzó durante los Campeonatos del Mundo de Budapest en 2023 para destacar la fuerza que tiene el respeto por uno mismo, por los demás y por las reglas, en la **protección de la integridad de nuestro deporte.**

Desde entonces, esta campaña ha tenido un impacto global y una gran participación en toda la comunidad del atletismo.

En los WCH Tokyo 25, esta campaña evolucionará para resaltar el poder del respeto hacia los demás a través de acciones cotidianas.

Este será el eje central de nuestras actividades de difusión en los WCH Tokyo 25, donde te invitamos a acercarte para conversar con nosotros sobre qué significa la fuerza del respeto para ti y para que puedas recibir nuestro apoyo presencial, así como más información sobre todos los temas relacionados con la integridad.

Del 11 al 21 de septiembre, nos encontrarás en el Shinagawa Prince Hotel (Hotel del Equipo), Annex Tower 5F junto al comedor (Prince Hall).

Miembros de la Comisión de Atletas de la World Athletics, Aisha Praught-Leer y Dame Valerie Adams en nuestro stand durante los Campeonatos del Mundo de Atletismo 2023 en Budapest.



Programa Antidopaje en Tokio



Antes de los WCH Tokyo 25

A tu llegada a Tokio, podrías ser seleccionado para un control* precompetición en el hotel del equipo. Si eres seleccionado, se te invitará a dirigirte a la sala de control antidopaje habilitada en un lugar central del hotel del equipo.



Durante los WCH Tokyo 25

La AIU realizará controles tanto en el estadio como en las sedes fuera del estadio durante el transcurso de los campeonatos. Podrías ser sometido a un control de dopaje en las sedes de la competición, independientemente de si ya fuiste seleccionado para un control previo a la competición o no.



Después de los WCH Tokyo 25

Puedes ser sometido a controles de dopaje de manera habitual, ya sea por la AIU, por tu Organización Nacional Antidopaje (NADO) o por otras NADOs si te encuentras en el extranjero.

Periodo En Competición y Fuera de Competición

Aunque tomes una sustancia Fuera de Competición, si está prohibida En Competición y se encuentra en tu muestra (recogida En Competición), podrías ser sancionado.

Esta es solo una de las razones por las que es tan importante que conozcas la diferencia entre los periodos En Competición y Fuera de Competición:

En Competición	Fuera de Competición
Este periodo comienza a las 23:59 del día anterior a la Competición en la que el atleta tiene programado participar, y que se extiende hasta el final de dicha Competición y del proceso de recogida de muestras relacionado con la misma.	Cualquier periodo que no sea En Competición. Esto significa en cualquier otro momento.
*El periodo Precompetición es el tiempo previo al inicio de una competición, que normalmente comienza cuando llegas al alojamiento del evento. Durante este periodo, se aplican las normas de control Fuera de Competición.	

La Lista de Prohibiciones

La Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos 2025 de la WADA se aplicará en los WCH Tokyo 25. Esta lista incluye todas las sustancias y métodos prohibidos tanto En Competición como Fuera de Competición.

Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT)

Una Autorización de Uso Terapéutico (AUT o TUE, por sus siglas en inglés) te permite utilizar una sustancia o método prohibido cuando puedas presentar una justificación médica auténtica y documentada que demuestre que es necesario para tu salud.

Todos los atletas que compitan en los WCH Tokyo 25 son considerados de “nivel internacional” y deben contar con una AUT válida antes de utilizar cualquier sustancia o método prohibido.



Una AUT vigente, aprobada por tu Organización Nacional Antidopaje (NADO), debe ser enviada a la AIU para su aprobación o reconocimiento antes del 14 de agosto (30 días antes del inicio de los WCH Tokyo 25):

tue@athleticsintegrity.org.



Si sabes que necesitas una AUT, solicita la autorización a la AIU lo antes posible siguiendo [este proceso de solicitud](#).

Paradero

En los WCH Tokyo 25, los atletas incluidos en el Grupo Registrado de Control (RTP, por sus siglas en inglés) deben seguir presentando información detallada sobre su paradero o localización para cada día.

Sigue siendo responsabilidad del atleta asegurarse de que esta información sea precisa y esté actualizada en todo momento.



La información de localización debe incluir:

- Diariamente, un Alojamiento Nocturno
- Diariamente, una ventana o franja horaria de 60 minutos.
- Calendario de Competiciones
- Actividades Regulares
(por ejemplo, entrenamientos)
- Calendario de Viajes

Los atletas que no formen parte de un grupo de control no están obligados a presentar información sobre su paradero durante los WCH Tokyo 25.

Recordatorios clave para los atletas de un grupo de control que vayan a participar en los WCH Tokyo 25

Previo a los WCH Tokyo 25	Si vas a viajar para competiciones, clasificatorios o concentraciones, asegúrate de mantener tu información de paradero actualizada y precisa.
A tu llegada a Tokio, antes del inicio de los WCH Tokyo 25	Actualiza tu información de paradero con tu número de habitación, así como con tus horarios de entrenamiento y competición, tan pronto como los tengas.
Durante los WCH Tokyo 25	Asegúrate de que tu información de paradero sea precisa en todas las categorías. Realiza las actualizaciones en cuanto tengas conocimiento de cualquier cambio.
Después de los WCH Tokyo 25	Presenta tu información de paradero como lo haces habitualmente.

Manipulación de la competición

Es cualquier intento de controlar el resultado de una competición o alterar el curso natural de un evento deportivo, o parte de él.

Esto puede incluir la alteración de resultados, amaño de resultados, modificación del equipamiento, corrupción, bajo rendimiento intencionado o divulgación de información confidencial.

Estos actos pueden cometerse, o no, con fines económicos, para obtener una ventaja deportiva o como resultado de presiones externas.



Durante los WCH Tokyo 25



Reporta lo antes posible cualquier intento de manipulación o conducta indebida del que tengas conocimiento, ya sea de forma anónima a través de nuestros canales de denuncia, o directamente a cualquier miembro del personal de la AIU.



SÍ. Colabora con cualquier investigación que se esté llevando a cabo.



NO participes en ningún intento de alterar resultados en los WCH Tokyo 25, ya sea en beneficio propio o de otras personas.



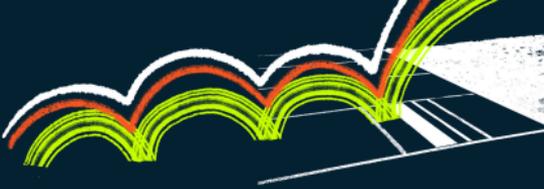
NO des, busques ni aceptes beneficios relacionados con la manipulación de competiciones o cualquier otra forma de corrupción.



NO apuestes en tu propia competición/ evento ni en ninguna otra, y NO pidas a otras personas que apuesten por ti.



NO compartas información confidencial (como, por ejemplo, revelar la lesión de un atleta)



Regulaciones sobre el calzado

La Regulación del Calzado de la World Athletics establece qué tipos de zapatillas se pueden usar durante las competiciones. Puedes consultar las zapatillas aprobadas [aquí](#).

Antes de los WCH Tokyo 25

- ¡Asegúrate de revisar tu calzado para que tus resultados sean válidos!
- Es posible que debas completar una declaración sobre tu calzado para confirmar el modelo con el que competirás y verificar que esté incluido en la lista de zapatillas autorizadas.
- Solicita una aprobación si tu calzado requiere modificaciones por razones médicas.

En los WCH Tokyo 25

- NO uses zapatillas en desarrollo o personalizadas.
- Podrías ser sometido a un control de calzado, por lo que debes mantener tus zapatillas deportivas contigo después de tu competición.

Para más información, contacta con rules@worldathletics.org o consulta [las preguntas frecuentes](#).

Salvaguarda y Protección

Crear un entorno seguro y acogedor, donde todos sean respetados y valorados, es el eje central de la protección.

Todos tenemos un papel activo para prevenir que se produzcan abusos, acoso o explotación en el atletismo.

Antes de los WCH Tokyo 25

Todos los atletas y ASP deben leer la [Política y el marco de Salvaguarda y Protección del Evento](#), que tiene como objetivo garantizar un entorno seguro y positivo para todos.

Durante los WCH Tokyo 25

El Oficial de Salvaguarda y Protección de la World Athletics estará disponible para atender cualquier preocupación que tengas sobre este tema y asegurarse de que se tomen las medidas adecuadas:

safeguarding@worldathletics.org



Cumple tu papel denunciando



Ya seas atleta o ASP, el respeto que tengas por ti mismo, por los demás atletas y por las normas es fundamental para ayudarnos a mantener un atletismo limpio, seguro y justo.

Una forma en la que puedes proteger la integridad de nuestro deporte es reportando cualquier incumplimiento de la integridad.

Cualquier información, por insignificante que parezca, puede ser clave para detectar violaciones a la integridad en nuestro deporte.

Nuestra nueva herramienta de denuncias nos permite comunicarnos directamente con aquellos/as que utilizan nuestro Buzón Seguro para compartir sus preocupaciones de forma confidencial. Esta comunicación bidireccional es fundamental, ya que nos permite comprender mejor la(s) preocupación(es) y ofrecer una respuesta significativa.



Puedes reportar de forma anónima en athleticsintegrity.org/make-a-report

“

Debemos asumir la responsabilidad de la integridad de nuestro deporte y aprovechar todas las oportunidades para aprender sobre las normas y las estructuras que existen para protegerla.

Dame Valerie Adams
Presidenta de la Comisión de
Atletas de la World Athletics

