

# En route vers Tokyo

Un guide sur l'intégrité sportive pour les  
Championnats du monde de Tokyo 2025

(13-21 septembre, Tokyo, Japon)



 [aiu\\_athletics](https://www.instagram.com/aiu_athletics)

 [aiu\\_athletics](https://twitter.com/aiu_athletics)

 [aiu\\_athletics](https://www.linkedin.com/company/aiu_athletics)

[community@athleticsintegrity.org](mailto:community@athleticsintegrity.org)

[www.athleticsintegrity.org](http://www.athleticsintegrity.org)

Ce document rassemble les informations essentielles pour tous les athlètes et le personnel d'encadrement des athlètes (ASP) qui se rendront aux Championnats du monde de Tokyo 2025 (CdM Tokyo 25).

Ces informations vous aideront à respecter le Code de conduite en matière d'intégrité et les Règles antidopage avant, pendant et après les Championnats du monde de Tokyo 2025.



[athleticsintegrity.org/road-to-tokyo](https://athleticsintegrity.org/road-to-tokyo)

# Qui est l'Unité d'Intégrité de l'Athlétisme (AIU)

L'Unité d'Intégrité de l'Athlétisme (AIU) est un organisme indépendant créé par World Athletics, chargé de gérer toutes les questions d'intégrité – liées ou non au dopage – dans l'athlétisme.

L'AIU...

s'engage

soutient

responsabilise

défend

éduque

communique

teste

enquête

poursuit





# Le Pouvoir du Respect

La campagne Le Pouvoir du Respect a été lancée lors des Championnats du monde de Budapest en 2023 afin de mettre en lumière l'importance du respect — de soi, des autres et des règles — dans la protection de l'intégrité de notre sport.

Depuis, cette campagne a eu un impact mondial et a suscité une forte mobilisation au sein de la communauté de l'athlétisme.

Lors des Championnats du monde de Tokyo 2025, cette campagne évoluera pour mettre en avant le pouvoir du respect envers les autres à travers des actions du quotidien.

Ce sera l'objectif principal de nos actions de sensibilisation lors des CdM de Tokyo 2025, où nous vous invitons à venir échanger avec nous sur ce que le pouvoir du respect signifie pour vous, et à bénéficier de notre soutien en personne ainsi que de plus d'informations sur tous les sujets liés à l'intégrité.

Du 11 au 21 septembre, retrouvez à l'Hôtel Shinagawa Prince (Hôtel des équipes), Annexe Tour, 5e étage, à côté de la salle à manger (Prince Hall).

Les membres de la Commission des Athlètes de World Athletics, Aisha Praught-Leer et Dame Valérie Adams, à notre stand lors des Championnats du monde d'athlétisme 2023 à Budapest.



# Programme antidopage à Tokyo



## Avant les Championnats du monde 2025

Lors de votre arrivée à Tokyo, vous pourriez être sélectionné.e pour un contrôle antidopage pré-compétition à l'hôtel des équipes.

Si vous êtes sélectionné.e, vous serez invité.e à vous rendre au poste de contrôle antidopage installé dans un endroit central de l'hôtel des équipes.



## Pendant les Championnats du monde 2025

L'AIU effectuera des contrôles antidopage au stade, ainsi qu'en dehors, tout au long des championnats.

Vous pouvez être contrôlé.e sur les sites de compétition, que vous ayez été testé.e ou non avant la compétition.



## Après les Championnats du monde 2025

Vous pouvez être testé.e comme d'habitude par l'AIU, votre Organisation Nationale Antidopage (ONAD) ainsi que par d'autres ONADs à l'étranger.

# Période en compétition et hors compétition

Même si vous prenez une substance en dehors de la compétition, si cette substance est interdite en compétition et qu'elle est détectée dans votre échantillon effectué pendant la compétition, vous pouvez être sanctionné.e.

C'est l'une des raisons pour lesquelles il est très important de bien comprendre la différence entre les périodes en compétition et hors compétition :

En compétition	Hors compétition
Période commençant à 23h59 la veille d'une compétition à laquelle l'athlète doit participer, et se poursuivant jusqu'à la fin de cette compétition ainsi que de la collecte des échantillons liée à cette compétition.	Toute période qui n'est pas en compétition. Cela signifie à tous les autres moments.
Le pré-compétition correspond à la période avant le début d'un événement, généralement à partir de votre arrivée dans le logement de l'événement. Pendant cette période, les règles de contrôle hors compétition s'appliquent.	

# La Liste des Interdictions

La Liste des Interdictions 2025 de l'AMA sera utilisée pour les Championnats du Monde de Tokyo 2025. Cette liste inclut toutes les substances et méthodes interdites, aussi bien en compétition que hors compétition.

## Autorisation à Usage Thérapeutique (AUT)

Une Autorisation à Usage Thérapeutique (AUT) vous permet d'utiliser une substance ou une méthode interdite lorsque vous pouvez fournir une preuve médicale authentique et documentée justifiant son utilisation.

Tous les athlètes participant aux CdM de Tokyo 2025 sont considérés comme de niveau international et doivent disposer d'une AUT valide avant d'utiliser une substance ou méthode interdite.



Une AUT en cours, approuvée par votre Organisation Nationale Antidopage (ONAD), doit être envoyée à l'AIU pour approbation ou reconnaissance avant le 14 août (30 jours avant le début des Championnats du Monde Tokyo 2025) à l'adresse suivante :

[tue@athleticsintegrity.org](mailto:tue@athleticsintegrity.org).



Si vous découvrez que vous avez besoin d'une AUT, faites votre demande auprès de l'AIU dès que possible en suivant ce [processus de demande](#).

# Informations de localisation

Aux Championnats du Monde de Tokyo 2025, les athlètes inscrits dans le groupe cible de contrôle (RTP) doivent continuer à soumettre des informations de localisation détaillées (Whereabouts) chaque jour.

Il reste de la responsabilité de l'athlète de s'assurer que ces informations sont exactes et à jour en permanence.



## Les informations de localisation doivent inclure :

- Le lieu d'hébergement quotidien
- La plage horaire de 60 minutes quotidienne
- Le programme de compétitions
- Les activités régulières (par exemple, le planning d'entraînement)
- Le programme de déplacements et voyages

Les athlètes ne faisant pas partie d'un pool de contrôle ne sont pas tenus de soumettre des informations de localisation aux Championnats du Monde de Tokyo 2025.

## Rappels importants pour les athlètes des groupes de contrôles se rendant aux Championnats du Monde de Tokyo 2025

Avant les Championnats du Monde de Tokyo 2025	Si vous voyagez pour des compétitions, des qualifications, ou des camps d'entraînement, veillez à maintenir vos informations de localisation à jour et exactes.
À votre arrivée à Tokyo, avant le début des Championnats...	Mettez à jour vos informations de localisation en y ajoutant votre numéro de chambre, ainsi que vos horaires d'entraînement et de compétition, dès que vous les recevez.
Pendant les Championnats du Monde de Tokyo 2025	Assurez-vous que vos informations de localisation sont exactes dans toutes les catégories. Effectuez les mises à jour dès que vous prenez connaissance de changements.
Après les Championnats du Monde de Tokyo 2025	Continuez à soumettre vos informations de localisation comme d'habitude.

# Manipulation de compétition

Il s'agit de toute tentative de contrôler le résultat d'une compétition ou de modifier le déroulement naturel d'un événement sportif, le tout ou en partie.

Cela peut inclure la falsification des résultats, la manipulation du résultat, la modification du matériel, la corruption, la non-performance volontaire ou le partage d'informations confidentielles.

De tels actes peuvent être commis, ou non, dans le but d'obtenir un gain financier, un avantage sportif ou sous une pression extérieure.



# Pendant les Championnats du Monde de Tokyo 2025



Faites un signalement dès que possible de toute tentative d'approche dont vous avez connaissance, soit anonymement via nos canaux de signalement, soit en personne auprès de tout membre du personnel de l'AIU.



Coopérez avec toutes les enquêtes en cours.



Ne participez pas à toute forme de manipulation des résultats aux Championnats du Monde de Tokyo 2025, que ce soit pour votre propre bénéfice ou celui d'autrui.



Ne donnez, ne demandez, et ne recevez aucun avantage lié à la manipulation de compétition ou à toute autre forme de corruption.



Ne pariez pas sur votre propre épreuve ni sur toute autre compétition, et ne demandez pas à d'autres de parier en votre nom.



Ne partagez pas d'informations confidentielles (comme informer d'une blessure d'un athlète).

# Règlementation des chaussures



Le règlement des chaussures de World Athletics précise quelles chaussures peuvent être portées en compétition. Vous pouvez vérifier la liste des chaussures approuvées [ici](#).

## Avant les Championnats du Monde de Tokyo 2025

- Assurez-vous de vérifier vos chaussures afin que votre performance soit prise en compte !
- Il se peut que vous deviez remplir une déclaration de chaussures pour confirmer le modèle avec lequel vous allez courir et vérifier qu'il figure bien sur la liste des chaussures autorisées.
- Faites une demande d'approbation si vos chaussures nécessitent des modifications pour des raisons médicales.

## Lors des Championnats du Monde de Tokyo 2025

- Ne portez pas de chaussures en phase de développement ou sur mesure.
- Vous pouvez faire l'objet d'un contrôle des chaussures, gardez donc vos chaussures d'athlétisme avec vous après votre épreuve.

Pour plus d'informations, contactez

[rules@worldathletics.org](mailto:rules@worldathletics.org) ou consultez la [FAQ](#).

# Safeguarding

Créer un environnement sûr et accueillant où chacun est respecté et valorisé est au cœur de la protection.

Chacun a un rôle à jouer pour prévenir activement les abus, le harcèlement ou l'exploitation dans l'athlétisme.

## Avant les Championnats du Monde de Tokyo 2025

Tous les athlètes et les ASP doivent lire la [politique de safeguarding de l'événement](#), qui visent à instaurer un environnement sûr et positif pour tous.

## Pendant les Championnats du Monde de Tokyo 2025

Le responsable de la protection de World Athletics sera disponible pour écouter toute préoccupation liée à la protection et veiller à ce que les mesures appropriées soient prises :

[safeguarding@worldathletics.org](mailto:safeguarding@worldathletics.org)



# Jouez votre rôle en signalant



Que vous soyez athlète ou ASP, le respect que vous avez pour vous-même, les autres athlètes et les règles est essentiel pour nous aider à garder l'athlétisme propre, sûr et équitable.

Une manière de protéger l'intégrité de notre sport est de signaler toute violation de l'intégrité – quelle que soit son importance.

Ces informations peuvent être cruciales pour identifier des manquements à l'intégrité dans notre discipline.

Notre nouvel outil de signalement nous permet de communiquer directement avec ceux qui utilisent notre boîte de réception sécurisée pour partager leurs préoccupations en toute confidentialité.

Cette communication bidirectionnelle est essentielle car elle nous permet de mieux comprendre les préoccupations et de fournir un retour constructif.



**Vous pouvez faire un signalement de manière anonyme sur :**

[athleticsintegrity.org/make-a-report](https://athleticsintegrity.org/make-a-report)

“

Nous devons tous être responsables de l'intégrité de notre sport et saisir toutes les occasions d'apprendre les règles et les dispositifs mis en place pour protéger cette intégrité.

Dame Valerie Adams  
Présidente de la Commission des  
Athlètes de World Athletics

