

A caminho de Tokyo

Um guia de integridade para o Campeonato
Mundial de Atletismo de 2025

(13-21 de setembro, Tóquio, Japão)



 [aiu_athletics](https://www.instagram.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://twitter.com/aiu_athletics)

 [aiu_athletics](https://www.linkedin.com/company/aiu_athletics)

community@athleticsintegrity.org

www.athleticsintegrity.org

Este folheto fornece informações essenciais para todos os atletas e para o pessoal de apoio ao atleta (ASP) que participam no Campeonato do Mundo de Atletismo de 2025 (WCH Tokyo 25).

Estas informações irão ajudá-lo a manter-se do lado certo do Código de Conduta de Integridade e das Regras Antidopagem antes, durante e depois do Mundial - WCH Tokyo 25.



athleticsintegrity.org/road-to-tokyo

Quem é a Unidade de Integridade do Atletismo (AIU)?

A Unidade de Integridade do Atletismo (AIU) é um organismo independente criado pela World Athletics que gere todas as questões de integridade no atletismo, questões de dopagem e não dopagem.

Nós...

envolvemos

apoiamos

capacitamos

advogamos

educamos

comunicamos

testamos

investigamos

promovemos





O Poder do Respeito

A campanha “The Power Of Respect” (Poder do Respeito) foi lançada no Mundial de Budapeste em 2023 para destacar o poder que o respeito tem em si mesmo, pelos outros, pelas regras e tem sobre a **proteção da integridade no nosso desporto.**

Desde então, esta campanha teve impacto global e um elevado envolvimento de toda a comunidade do atletismo.

No Mundial WCH Tokyo25, esta campanha evoluirá para destacar o poder do respeito pelos outros através de ações diárias

Este será o foco de nossas atividades de divulgação no Mundial WCH Tokyo 25, onde te convidamos a te conectares connosco para discutir o que o poder do respeito significa para ti e para receberes o nosso apoio presencial e mais informações sobre todos os tópicos de integridade

Entre 11 e 21 de setembro, podes encontrar-nos no Shinagawa Prince Hotel (Team Hotel) Annex Tower 5F ao lado do refeitório (Prince Hall).

Os membros da Comissão de Atletas da World Athletics, Aisha Praught-Leer e Dame Valerie Adams estarão no nosso stand no WCH Tokyo25, como estiveram em 2023 no campeonato mundial em Budapeste.



Programa Antidopagem em Tokyo



Antes do WCH Tokyo 25

Após a tua chegada a Tokyo, podes ser selecionado para testes pré-competição* no hotel das equipas. Se fores selecionado, serás convidado a te dirigires ao posto de controlo de dopagem numa localização central no hotel da Equipa.



Durante o WCH Tokyo 25

A AIU realizará testes no estádio e fora do estádio durante o decorrer dos campeonatos. Podes ser testado nos locais de competição, independentemente de teres ou não sido testado antes da competição.



Depois do WCH Tokyo 25

Podes ser testado, como habitualmente, pela AIU, pela tua Organização Nacional Antidopagem (NADO) e por outros NADOs, se estiveres no estrangeiro.

Período em competição e fora de competição

Mesmo que tomes uma substância fora de competição, mas se esta for proibida na competição e encontrada na tua amostra (recolhida na competição), tu podes ser sancionado.

Esta é apenas uma das razões pelas quais é tão importante para ti saberes a diferença entre os períodos “em competição” e “fora de competição”:

Em Competição	Fora de Competição
É o período que se inicia às 23h59 do dia anterior a uma Competição em que o atleta está programado para participar, até ao final da mesma Competição e do processo de recolha de amostras relacionado com tal Competição.	É qualquer período que não esteja em competição. Isto significa que são todos os outros momentos.
*O Pré-Competição é o período que antecede o início de um Evento Competitivo, normalmente a partir da tua chegada ao alojamento do evento. Durante este período, aplicam-se as regras dos testes fora de competição.	

A Lista de Substâncias Proibidas

A Lista de Substâncias Proibidos da Agência Mundial de Antidopagem (AMA ou WADA em inglês) de 2025 será usada para o Mundial WCH Tokyo25. A lista inclui todas as substâncias e métodos proibidos dentro e fora de competição

Autorização de Utilização

Terapêutica (AUT – TUE em inglês)

Uma Autorização de Utilização Terapêutica (AUT) permite que uses uma substância ou método proibido quando podes fornecer **uma prova médica genuína e documentada** de que é necessária.

Todos os atletas que competem no Mundial WCH Tokyo25 são considerados 'Nível Internacional' e **devem ter uma AUT válida antes de usar uma substância ou método proibido.**



Uma AUT atual que tenha sido aprovada pelo tua NADO precisa ser enviado à AIU para aprovação ou reconhecimento até 14 de agosto (30 dias antes do início do Mundial WCH Tokyo 25):

tue@athleticsintegrity.org.



Se souber que precisa de uma AUT, envia à AIU a candidatura à AUT o mais rapidamente possível após este [processo de candidatura](#).

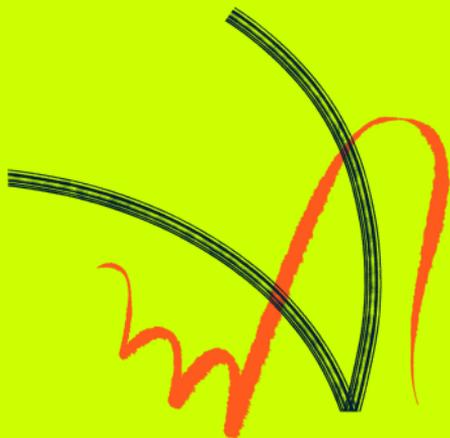
Sistema de Localização

No WCH Tokyo 25, os atletas do Grupo Alvo de Testes - Registered Testing Pool (RTP) devem continuar a enviar informações detalhadas sobre a sua localização para cada dia. Continua a ser da responsabilidade do atleta garantir que esta informação é exata e atualizada em todos os momentos.

As informações sobre a localização devem incluir:

- Pernoita diária
- Um intervalo de tempo diário de 60 minutos
- Calendário de competição
- Atividades regulares (por exemplo, horário de treino)
- Horário da viagem

Os atletas que não estão num Grupo Alvo de Testes (RTP) não precisam enviar informações de localização no WCH Tokyo25.



Principais lembretes para os atletas Grupo Alvo de Testes (RTP) que vão competir no WCH Tokyo 25

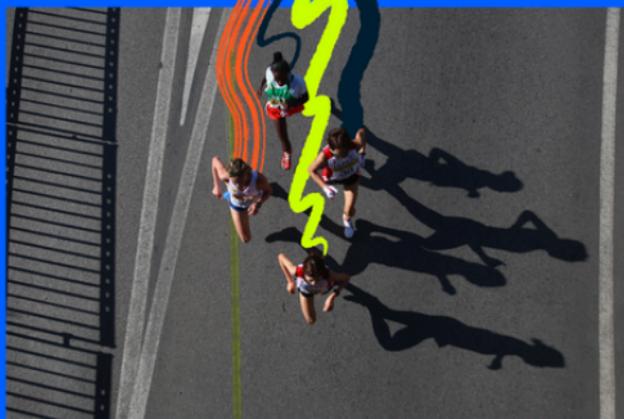
<p>Na preparação para o WCH Tokyo 25</p>	<p>Se estiveres a viajar para eventos, competições de qualificação, estágios de preparação, certifica-te sempre que tens a tua localização atualizada e precisa.</p>
<p>Na chegada a Tokyo, antes do início do WCH Tokyo25</p>	<p>Assim que souberes, por favor atualiza a informação da tua localização com o número do quarto, horário do treino e da tua competição</p>
<p>Durante o WCH Tokyo 25</p>	<p>Certifica-te de que a tua localização é precisa em todas as categorias de informação. Faz atualizações assim que tiveres conhecimento de alterações.</p>
<p>Após o WCH Tokyo 25</p>	<p>Envia informações de localização como habitual.</p>

Manipulação em competição

É qualquer tentativa de controlar o resultado de uma competição ou alterar o curso natural de um evento desportivo, ou parte dele.

Isso pode incluir alteração de resultados, fixação de resultados, modificação de equipamentos, corrupção, baixo desempenho ou partilha de informações privilegiadas

Tais atos podem ou não ser cometidos para fins lucrativos, vantagem desportiva ou devido a pressão externa.



No WCH Tokyo 25



DENUNCIE na primeira oportunidade possível quaisquer abordagens de que tenha conhecimento, quer anonimamente através dos nossos canais de denúncia, quer pessoalmente a qualquer membro da equipa da AIU.



COOPERAR com quaisquer investigações que estejam a ser conduzidas.



NÃO te envolvas em nenhum aspeto da alteração dos resultados no WCH Tokyo 25 para o teu benefício ou de outros.



NÃO dêes, procures ou recebas benefícios relacionados com a manipulação da competição ou qualquer outra forma de corrupção.



NÃO apostes no teu próprio evento/competição ou em qualquer outro evento e NÃO peças a outros que apostem em teu nome.



NÃO partilhes informação privilegiada (como por exemplo, contar aos outros sobre a lesão de um atleta).



Regulamentação do calçado

O Regulamento da World Athletics estabelece quais os sapatos podem ser usados durante a competição.

Os sapatos aprovados podem ser conferidos aqui (no WCH Tokyo25).

Antes do WCH Tokyo 25

- Certifica-te que verificas o teu calçado para que o teu desempenho/resultado possa ser validado!
- Poderás ter de preencher uma declaração de calçado para confirmar o modelo de calçado que vais usar em competição e para se verificar se está na lista de calçado autorizado.
- Solicite aprovação se os teus sapatos precisarem de modificações específicas por razões médicas.

No WCH Tokyo 25

- NÃO uses sapatos em desenvolvimento ou personalizados (não estarão na lista e não poderão ser aprovados)
- Os teus sapatos podem ter de ser submetidos ao controle de sapatos, por isso mantém os teus sapatos contigo após a tua competição.

Para mais informações, contacte rules@worldathletics.org ou consulte as [perguntas frequentes](#).

Salvaguarda

Criar um ambiente seguro e acolhedor, onde todos são respeitados e valorizados, está no core da salvaguarda.

Todos têm um papel a desempenhar na prevenção ativa de abusos, assédio ou exploração no atletismo.

Antes do WCH Tokyo 25

Todos os atletas e o Pessoal de Apoio ao Atleta (Athlete Support Personnel – ASP devem ler a [Política de Salvaguarda](#) do Evento e o enquadramento que visa implementar um ambiente seguro e positivo para todos.

Durante WCH Tokyo 25

O Responsável pela Salvaguarda da World Athletics (Safeguarding Officer) estará disponível para ouvir qualquer preocupação de salvaguarda que possas ter e garantir que as medidas apropriadas sejam tomadas:

safeguarding@worldathletics.org



Faz a tua parte, denunciando



Quer seja um atleta ou parte do Pessoal de Apoio ao Atleta (ASP), o respeito que tens por ti próprio, pelos outros atletas e pelas regras é essencial para nos ajudar a manter o atletismo limpo, seguro e justo.

Uma forma de proteger a integridade do nosso desporto é comunicar as violações de integridade - independentemente de serem grandes ou pequenas. Estas informações podem ser cruciais na identificação de violações de integridade no nosso desporto.

A nossa nova ferramenta de denuncia permite-nos comunicar diretamente com aqueles que usam nossa caixa de entrada segura, para partilhar confidencialmente as suas preocupações.

Esta comunicação bidirecional é fundamental, pois podemos obter uma compreensão mais completa da(s) preocupação(ões) e fornecer feedback significativo.



**Podes fazer uma denúncia
anónima em**

athleticsintegrity.org/make-a-report

“

Devemos apropriar-nos da integridade da nossa modalidade desportiva e aproveitar todas as oportunidades para conhecer as regras e as estruturas existentes para proteger a integridade do nosso desporto

Dame Valerie Adams
Presidente da Comissão de
Atletas da World Athletics

